



UN ESEMPIO CONCRETO: IL LATTE

Abbiamo esaminato 57 marche di latte fresco (standard e alta qualità) e uht. Abbiamo poi **confrontato** i prezzi in rapporto a diverse caratteristiche qualitative, quali:

- quantità dei nutrienti (proteine, carboidrati, grassi)
- indicazione del fornitore del contenitore e le modalità di smaltimento
- garanzie: di che cosa (normalmente il processo industriale), come (disciplinare aziendale o altro), da chi (ente terzo di certificazione)
- area di produzione del latte
- costo per l'industria della materia prima in rapporto al prezzo finale.

Non è stato invece possibile confrontare i prezzi con le altre qualità (**perché non indicate**):

- i giorni passati dalla mungitura (in pochissimi casi dichiarata)
- il tipo di alimentazione delle vacche (solo per il biologico esistono alcune indicazioni, peraltro generiche), il tipo di allevamento, il tipo di azienda e la resa per vacca
- i km. percorsi dalla sede di produzione alla sede di distribuzione
- il ricarico della distribuzione sull'industria.

A proposito dei chilometri e del ricarico della distribuzione, abbiamo potuto fare solo delle stime che, peraltro, riteniamo importanti per quei consumatori che considerano questi elementi utili per la loro scelta di acquisto. Non pochi di noi, infatti, considerano rilevante acquistare prodotti che abbiano viaggiato poco (soprattutto per quelli delicati come il latte). Quanto poi al ricarico della distribuzione, le nostre stime sono volte a capire quanto esso possa comprimere le caratteristiche qualitative che – come è evidente – nascono in campagna o nell'industria e non certo sugli scaffali.

Di seguito riportiamo la tabella dalla quale trarre le informazioni per l'acquisto consapevole di un alimento di primaria necessità, come è il latte.

I nutrienti totali in ordine decrescente e i prezzi, per marca di prodotto (dati aggiornati al giugno 2005)

Latte intero

Marche	Tipo prodotto	Prezzo al litro	Nutrienti totali	Proteine	Carboidrati	Grassi
PRIMA NATURA BIO	Media durata	€ 1,37	12,10	3,30	5,00	3,80
ESSELUNGA BIO	Fresco standard	€ 1,32	12,00	3,30	4,80	3,90
FRESCO BLU	Media durata	€ 1,39	11,95	3,35	5,00	3,60
GRANAROLO	Alta qualità	€ 1,30	11,90	3,20	5,00	3,70
CENTRALE LATTE MILANO	Alta qualità	€ 1,30	11,90	3,20	5,00	3,70
LATTE MILANO	Alta qualità	€ 1,23	11,87	3,22	5,00	3,65
CENTRALE LATTE MILANO	UHT	€ 1,23	11,75	3,20	4,95	3,60
PIU' GIORNI	Media durata	€ 1,26	11,73	3,15	4,98	3,60
GRANAROLO	Fresco standard	€ 1,30	11,73	3,15	4,98	3,60
ESSELUNGA	UHT	€ 0,79	11,72	3,10	5,00	3,62
E' PIU'	Alta qualità	€ 1,35	11,70	3,20	5,00	3,50
CONS. PRODUTTORI LATTE MAREMMA	Alta qualità	€ 1,40	11,65	3,20	4,95	3,50
NATURIS	UHT	€ 0,69	11,60	3,30	4,80	3,50
ESSELUNGA BIO	UHT	€ 1,18	11,60	3,10	4,90	3,60
PARMALAT	Alta qualità	€ 1,37	11,60	3,20	4,80	3,60
P. PENNY	UHT	€ 0,49	11,60	3,30	4,80	3,50
TEDESCO	Fresco standard	€ 0,65	11,60	3,30	4,80	3,50
E' PIU'	Fresco standard	€ 1,03	11,60	3,10	5,00	3,50
GIGLIO	Alta qualità	€ 1,37	11,60	3,20	4,80	3,60
GIGLIO DURA DI PIU'	Media durata	€ 1,34	11,50	3,10	4,80	3,60
GIGLIO	UHT	€ 1,16	11,50	3,10	4,80	3,60

PARMALAT	UHT	€ 1,24	11,50	3,10	4,80	3,60
POLENGHI	UHT	€ 1,29	11,50	3,10	4,80	3,60
GIGLIO	Fresco standard	€ 1,30	11,50	3,10	4,80	3,60
VALBONTA'	Fresco standard	€ 0,65	11,30	3,10	4,70	3,50

(*)Le marche di seguito elencate non sono state inserite nella presente tabella, in quanto le etichette non riportano alcuni degli indicatori necessari alla comparazione: Yomo intero (media durata)- Fresco Blu Bio (media durata)- Centrale Latte Brescia (alta qualità)- Brianza (alta qualità)- Centrale Latte Brescia (UHT)- Alta Quota (UHT)- Centrale Latte Milano (fresco standard)- Latte Milano (fresco standard) - Brianza (fresco standard)- Milbona (UHT)- Candia (UHT)- Centrale Latte Brescia (UHT)- Milbona (fresco standard)- Latte Milano (alta qualità)- GS (UHT).

Latte parzialmente scremato

Marche	Tipo prodotto	Prezzo al litro	Nutrienti totali	Proteine	Carboidrati	Grassi
GRANAROLO	Fresco standard	€ 1,30	9,93	3,24	5,09	1,60
ESSELUNGA	UHT	€ 0,69	9,85	3,15	5,10	1,60
LATTE MILANO	Fresco standard	€ 1,30	9,85	3,15	5,10	1,60
MILBONA	Fresco standard	€ 0,59	9,80	3,40	4,90	1,50
CENTRALE LATTE MILANO	Fresco standard	€ 1,29	9,65	3,10	4,95	1,60
CENTRALE LATTE BRESCIA	UHT	€ 1,23	9,60	3,10	4,90	1,60
ESSELUNGA BIO	UHT	€ 1,08	9,60	3,10	4,90	1,60
VALBONTA'	Fresco standard	€ 0,65	9,60	3,10	4,80	1,70
POLENGHI	UHT	€ 1,08	9,55	3,15	4,85	1,55
GIGLIO	UHT	€ 1,04	9,55	3,15	4,85	1,55
PARMALAT	UHT	€ 0,98	9,55	3,15	4,85	1,55
BRIANZA	Fresco standard	€ 1,29	9,55	3,15	4,85	1,55
CANDIA GRANLATTE	UHT	€ 1,25	9,50	3,15	4,80	1,55

(*) Le marche di seguito elencate non sono state inserite nella presente tabella, in quanto le etichette non riportano alcuni degli indicatori necessari alla comparazione: Centrale Latte Milano (UHT)- Giglio Dura di Più (media durata)- Esselunga Bio (fresco standard)- GS (UHT).