



ATTENZIONE AL CELLULARE

L'elettrosmog è invisibile all'occhio umano ma non per questo "meno pericoloso". Il telefono cellulare è utilizzato da oltre 5 miliardi di persone nel mondo, è uno strumento di comunicazione irrinunciabile, ma va utilizzato con **PRECAUZIONE**. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha classificato "possibili cancerogeni" i campi elettromagnetici a radiofrequenza. Studi scientifici recenti indicano effetti biologici dovuti all'uso di cellulare e cordless. Per questo motivo è indispensabile usare i telefoni mobili con **PRECAUZIONE**, cioè minimizzando l'esposizione. I telefoni cellulari emettono onde radio ad alta frequenza (microonde), che collegano ogni cellulare ad una rete di stazioni in modo da permettere agli utenti di fare/ ricevere chiamate. La quantità di energia da radiofrequenza assorbita da un corpo esposto ad un campo elettromagnetico come quello prodotto dal cellulare (o cordless) è espressa dal SAR (Tasso di Assorbimento Specifico), la cui unità di misura è il Watt/Kg: minore è il SAR minori sono le emissioni del cellulare. In Europa il valore consentito del SAR è di 2W/Kg su 10 centimetri di tessuto.



E-mail: bb-safety@agosducato.it

AGOS

Per maggiori informazioni visita la
pagina SAFETY
nella intranet aziendale

Campagna per l'uso **sicuro** del cellulare



**PROGETTO EDUCATIVO
SULL'ELETTROSMOG**



AGOS



TELEFONA CON IL CERVELLO!

Usa l'auricolare per ridurre l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (no bluetooth), quando sei in auto usa il vivavoce: **l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con l'aumentare della distanza!**

1

Evita le lunghe telefonate, alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limita la loro durata (alcuni minuti); quando fai una chiamata aspetta che ti rispondano prima di avvicinare il cellulare all'orecchio.

2

Telefona quando c'è pieno campo (tutte le "tacche") altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio. Evita le chiamate nei mezzi in movimento (auto, treno, ecc.).

3



REGOLE PER L'USO CORRETTO DEL TELEFONINO

Durante la notte non tenere il cellulare acceso sul comodino o, peggio, sotto il cuscino. **Le onde elettromagnetiche disturbano il sonno**; non ricaricarlo vicino al letto!

4

Durante il giorno non tenere il telefonino acceso in tasca o a contatto con il corpo; appena puoi riponilo sul tavolo, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino.

5

Non tenere il cellulare acceso negli ospedali o dove sono presenti apparecchiature elettromedicali, sugli aerei ed in presenza di persone con dispositivi quali pacemaker o apparecchi acustici.

6

Il Valore da considerare è il SAR che viene espresso in Watt/Kg e deve essere inferiore a 2.

7

All'interno degli edifici il cellulare aumenta la sua potenza di emissione: nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (non il cordless).

8

